



## MASAJE DEPORTIVO

- TÉCNICAS DE TEJIDO BLANDO PARA MASAJE DEPORTIVO
- INDICACIONES EN PATOLOGÍAS DEPORTIVAS COMUNES
- EFECTOS DEL MASAJE REGENERATIVO
- MOVILIZACIÓN OSTEO-ARTICULAR MOA
- ELONGACIÓN MUSCULAR PASIVA, EN CAMILLA Y EN CANCHA
- CUALIDADES DEL MASAJE TERAPÉUTICO
- TÉCNICAS DE MASAJE
- ATENCIÓN EN CANCHA
- CARACTERÍSTICAS DEL MASAJE DEPORTIVO Y SUS EFECTOS
- MASAJE PRE-COMPETENCIA (TEMPRANO - INMEDIATO)
- MASAJE POST-COMPETENCIA (INMEDIATO - TARDÍO)

### Docente

**Klgo. Jansen Bravo Varas**

- Kinesiólogo Universidad Andrés Bello, Santiago - Chile 2010
- Magister en terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello 2012
- Diplomado en Terapia Manual Ortopédica "Técnicas de evaluación y Manipulación de Extremidades", Universidad Andrés Bello 2011
- Diplomado en Terapia Manual Ortopédica "Fisiología de las Disfunciones de Columna Vertebral, Universidad Andrés Bello 2011"
- Quiromasaje EMM - España. Certificado Internacional, Kineva 2014
- Abordaje Instrumental de Tejido Blando, Universidad de Chile 2016
- Certificado en Manipulación Instrumental, Concepto Kinetixer, 2017
- Certificado en Cupping, Concepto Kinetixer, 2018
- Actualmente Master en técnicas osteopáticas (2018 - 2019) Escuela de Osteopatía Madrid - España, en Chile

# 3 CLASES!!!

## 32 HORAS AC. DE FORMACIÓN

## 100% PRÁCTICO

**INICIO:** 14 de Enero 2019  
**TERMINO:** 28 de Enero 2019  
**HORARIO:** Lunes de 10:30:00 a 19:30 hrs.  
**MATRÍCULA:** \$15.000  
**ARANCEL:** \$90.000  
**INCLUYE:** implementos y materiales de práctica